

# CLIMBING CAMPS

## Materialliste Boulder Camp

### Immer gut:

- Brotzeitbox + Trinkflasche (mind. 1L)
- warme + wetterfeste Kleidung (Jacke, Pullover, ...)
- Sonnenbrille, Sonnencreme
- Matte oder Decke zum Sitzen
- Theraband (wenn vorhanden)
- Erste-Hilfe-Set

### Material:

- Kletterschuhe
- Chalkbag + Reservechalk
- Boulderbürste zum Griffe putzen
- Rucksack
- Zustiegsschuhe (z.B. Turnschuhe mit guter Profilsohle)
- Sporttape (z.B. Leukotape)
- Stofftuch zum Schuhe abputzen (kleines, altes Handtuch o.ä.)

### Falls vorhanden:

- Crashpad (Bouldermatte)