

CLIMBING CAMPS

Materialliste Kletter Camp

Immer gut:

- Brotzeitbox + Trinkflasche (mind. 1L)
- warme + wetterfeste Kleidung (Jacke, Pullover, ...)
- Sonnenbrille, Sonnencreme
- Matte oder Decke zum Sitzen
- Theraband (wenn vorhanden)
- Erste-Hilfe-Set

Material:

- **pro TeilnehmerIn (TN):**
 - Klettergurt
 - Kletterschuhe
 - Chalkbag
 - Sicherungsgerät
 - Schraubkarabiner
 - Kletterhelm
 - Rucksack
 - Zustiegsschuhe (z.B. Turnschuhe mit guter Profilsohle)
- **pro Seilschaft:**
 - Einfachseil (Länge: 60 m) + Seilsack
 - 12 Expressschlingen
 - Bandschlingen (1x 60cm, 1x120cm)
 - Falls vorhanden: Abseilgerät + Kurzprusik