

# CLIMBING CAMPS

## Materialliste

Hier findest Du das Wichtigste an Material für das jeweilige Camp.

### Immer gut:

- Brotzeitbox + Trinkflasche (mind. 1L)
- warme + wetterfeste Kleidung (Jacke, Pullover,...)
- Sonnenbrille, Sonnencreme
- Badesachen
- Matte oder Decke zum Sitzen
- Theraband (wenn vorhanden)
- erste Hilfe Set

### Kletter Camp & Rock'n'Wellness

- **pro TeilnehmerIn (TN):** Klettergurt, Kletterschuhe, Chalkbag, Sicherungsgerät, Kletterhelm, Rucksack, Zustiegsschuhe (z.B. Turnschuhe mit guter Profilsohle), Crashpad (falls vorhanden)
- **pro Seilschaft:** Einfachseil (Länge: 60 m) + Seilsack, 12 Expressschlingen, Bandschlingen (1x 60cm, 1x120cm), Abseilgerät + Kurzprusik (falls vorhanden)

### Training Camp

- **pro TeilnehmerIn (TN):** Klettergurt, Kletterschuhe, Chalkbag, Sicherungsgerät, Kletterhelm, Rucksack, Zustiegsschuhe (z.B. Turnschuhe mit guter Profilsohle), Crashpad (falls vorhanden)
- **pro Seilschaft:** Einfachseil (Länge: 60 m) + Seilsack, 12 Expressschlingen

## **Boulder Camp**

- **pro TeilnehmerIn (TN):** Kletterschuhe, Chalkbag, Bürsten, Rucksack, Zustiegsschuhe (z.B. Turnschuhe mit guter Profilsohle), Crashpad (falls vorhanden)